



# Club Alpino Italiano Sezione di Cesena

## SCUOLA DI ESCURSIONISMO " FOGAR - BONATTI "



# 1° Corso di Escursionismo Avanzato E2

Inizio corso  
Giovedì 17 Settembre

Settembre - Ottobre 2024

### ISCRIZIONI ED INFORMAZIONI

**Il Corso è rivolto** ad escursionisti con un buon bagaglio culturale e tecnico, predisposti alla frequentazione di itinerari impegnativi anche di più giorni che abbiano già frequentato un corso base.

**Requisiti richiesti:** essere già in possesso di una esperienza personale, aver svolto un'attività escursionistica varia e avere una adeguata preparazione psico-fisica, di un certo impegno e prolungata, relativa alla frequentazione di percorsi impegnativi. Attrezzature e abbigliamento adatti (che saranno indicati), disponibilità a seguire le attività del corso nella sua interezza.

**Quota d'iscrizione al corso:** € 150,00

**La quota comprende:** uso di materiali ed attrezzature fornite dalla Scuola, cancelleria, dispense in formato cartaceo ed elettronico, gadget tecnico ed attestato di fine corso. È escluso quant'altro non indicato.

Per partecipare occorre: iscrizione al CAI per l'anno 2024 e pagamento della quota del corso.

**Il versamento deve essere effettuato previo contatto con il Direttore.**

L'iscrizione sarà effettiva dopo il versamento della quota.

La contabile del bonifico e la domanda di iscrizione vanno inviate a [corsoE2.2024.caicesena@gmail.com](mailto:corsoE2.2024.caicesena@gmail.com)  
L'ammissione è ad insindacabile giudizio del Direttore del Corso

### PROGRAMMA

INCONTRI TEORICI Ore 20:45 sede CAI Cesena

USCITE PRATICHE in ambiente intera giornata

Potrebbero verificarsi cambi nell'ordine delle lezioni e località delle escursioni

#### **Martedì 17 Settembre**

Presentazione corso, le problematiche della montagna, escursionismo avanzato secondo il CAI, equipaggiamento e materiali, movimento e preparazione fisica

#### **Giovedì 19 Settembre**

Come strutturare un itinerario, azimut, individuare la propria posizione, lettura del paesaggio, pianificazione successiva uscita

#### **Domenica 22 Settembre**

Escursione in Appennino con didattica in ambiente

#### **Martedì 24 Settembre**

Applicazione delle tecniche di orientamento, cenni sull'uso del GPS, orientamento in emergenza, meteorologia avanzata, pianificazione successiva uscita

#### **Sabato 28—Domenica 29 Settembre**

Escursione in Dolomiti con didattica in ambiente

#### **Martedì 1 Ottobre**

Gestione del rischio, problematiche dell'escursionismo in solitaria, nodi e progressione protetta, pianificazione successiva uscita

#### **Sabato 5 - Domenica 6 Ottobre**

Escursione in Dolomiti con esperienza in rifugio e didattica in ambiente

#### **Martedì 8 Ottobre**

Corretta frequentazione come tutela ambiente montano, il bivacco (pernotto e regole d'uso), pianificazione successiva uscita

#### **Domenica 20 Ottobre**

Escursione con didattica in ambiente e messa in pratica da parte degli allievi di quanto appreso in autonomia controllata

#### **Martedì 15 Ottobre**

Approfondimento di uno o più argomenti (se ritenuto necessario)

#### **Giovedì 24 Ottobre**

Cena di fine corso e consegna attestati

**Per informazioni ed iscrizioni contattare il direttore del corso:**

**AE/EEA Stefano Bulgarelli cell. 329 3608323**



Scuola CAI Cesena - Scuola sezionale di Escursionismo "Fogar-Bonatti"

[www.scuolacaicesena.it](http://www.scuolacaicesena.it) e-mail: [corsoE2.2024.caicesena@gmail.com](mailto:corsoE2.2024.caicesena@gmail.com)